	<b>RESCATE EN ALTURAS</b>	
	<b>CÓDIGO: GHSEQ-PR05</b>	<b>VERSIÓN: 04</b>
<b>GESTIÓN HSEQ</b>		<b>FECHA: 17-08-2022</b>

## INSTRUCTIVO PARA RESCATE EN ALTURAS

### 1. OBJETIVO

Brindar los parámetros básicos a tener en cuenta para rescatar en forma segura víctimas atrapadas en alturas en torres de telecomunicaciones

### 2. ALCANCE

La instrucción de trabajo se aplicará en todas las actividades ejecutadas por personal de la empresa ANDITEL, donde el personal se encuentre expuesto a riesgos de caída de alturas.

### 3. DEFINICIONES

**Auto-rescate:** Un acto o una instancia que un empleado realiza usando su equipo de protección para rescatarse a sí mismo.


**Rescate:** Se refiere a la capacidad de poder rescatar o traer de vuelta a un individuo desde un espacio confinado o desde las alturas.

**Mecanismos de ayuda de rescate:** Una estrategia o procedimiento previsto con antelación, para recuperar de forma segura a una persona que ha quedado atrapada en alturas o espacios confinados.

### 4. RESCATE EN ALTURAS

En caso de presentarse **CAÍDA EN ALTURAS**, todos los trabajadores serán rescatados por personal de rescatistas de la brigada de prevención de emergencias de la empresa o de las entidades de socorro, que se encuentren en el sitio donde se realiza el trabajo en alturas o espacios confinados o sean llamados por el primer respondiente, vigía o emisor que se encuentre en el sitio, previamente entrenados en procedimientos de rescate.

Es necesario que quien vaya a realizar el rescate o salvamento debe ser una persona competente, certificado mínimo en nivel medio capaz de evaluar todos los riesgos asociados, específicamente los que pudieron ocasionar la lesión a la primera víctima.

	<b>RESCATE EN ALTURAS</b>	
	<b>CÓDIGO: GHSEQ-PR05</b>	<b>VERSIÓN: 04</b>
<b>GESTIÓN HSEQ</b>		<b>FECHA: 17-08-2022</b>

Si al evaluar tal situación no existen las condiciones mínimas de seguridad requeridas para no poner en riesgo su integridad o dicho de otra forma no están controlados los peligros y riesgos se deberá esperar hasta el control de cada uno de los riesgos presentes o la presencia del cuerpo de bomberos, cruz roja o defensa civil de la zona donde se realizan los trabajos en alturas o en espacios confinados.

#### **Operaciones en el área del evento:**


- Asegure el área de maniobra de rescate con mecanismos de demarcación (Cintas de precaución, bombonas o conos o cercos o cuerdas) u otros, para que terceros no salgan afectados y no intervengan en los procesos de rescates.
- Evaluar y planear la operación de rescate, verificando que los equipos necesarios para efectuar la maniobra estén disponibles, certificados (Resolución 1409 de 2012) y que se cuente con los elementos de protección personal (EPP).
- Evalúe el tipo de estructura involucrada, es decir, las torres y los riesgos asociados como líneas energizadas, falla estructural, caída de elementos, fuego, caída de alturas entre otros.
- Controle los riesgos asociados antes de iniciar el rescate
- Evalúe visualmente la situación de la víctima, posibles puntos de anclaje, carga y soporte y mecanismos de acceso a la víctima.

La técnica de rescate o salvamento a utilizar es el descenso vertical del cuerpo con sujeción al arnés de la víctima. La implementación del proceso se divide en cuatro pasos:

1. **Ascenso del rescatante:** Se debe realizar cumpliendo cualquiera de los siguientes instructivos: Estándar para trabajos en torres.
2. **Posicionamiento y valoración de la víctima:** Luego de estar a la altura requerida, donde se encuentra la víctima, el rescatante procede a realizar una valoración inicial a la víctima.

Luego de la valoración inicial y teniendo en cuenta las posibles lesiones se procede a bajar la víctima de la siguiente manera:


- La torre tiene una escalerilla, en ella hay una línea de vida vertical en guaya con un arrestador, cada trabajador conectará el mosquetón, a la argolla pectoral del arnés para realizar el ascenso a la torre.

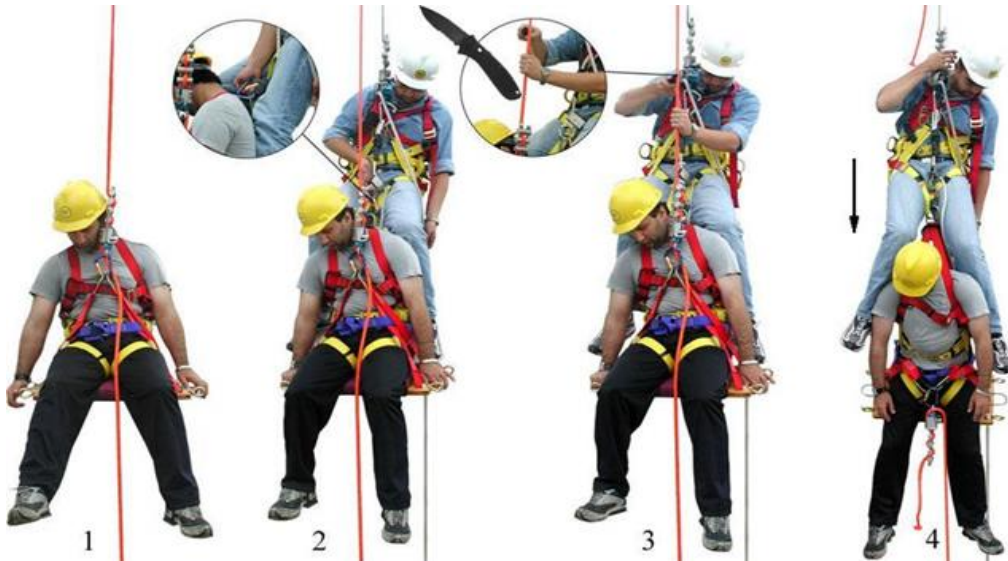
	<b>RESCATE EN ALTURAS</b>	
	<b>CÓDIGO: GHSEQ-PR05</b>	<b>VERSIÓN: 04</b>
<b>GESTIÓN HSEQ</b>		<b>FECHA: 17-08-2022</b>

- Al llegar al ángulo de la torre donde se ejecutará la labor, se aseguran de la torre por medio de la eslinga en “Y” que irá conectada a la argolla dorsal del arnés.
- Luego el trabajador colocará su eslinga de posicionamiento alrededor del ángulo de la torre y la asegurará en las argollas lumbares de su arnés.
- Teniendo en cuenta que el trabajador quede inconsciente en la torre y colgando de la eslinga en “Y”, el rescatista subirá por la escalera con un arrestador adosado a la línea de vida metálica de la torre.
- Se acerca a la víctima y la sujeta con las piernas.
- Conecta el mosquetón a la argolla dorsal de la víctima, de esta manera la víctima quedará asegurada al rescatista.
- El rescatista cortará la eslinga en “Y” y procederá a hacer el descenso.
- El rescatista descenderá por medio de la cuerda de vida, utilizando un id de rescate el cual le permitirá frenar y controlar el movimiento descendente.
- Luego de llegar al piso se recibe al paciente acostándolo en la camilla y asegurando los arneses alrededor de su cuerpo; si es necesario inmovilizar el cuello proceda cuidadosamente. De ahí en adelante el procedimiento lo hacen los paramédicos o personal certificado. Se procede a trasladar el lesionado al centro asistencial más cercano.

En cualquier caso y antes de proceder con el rescate, se deberá informar lo sucedido a su superior inmediato o al coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el fin de que en el caso que se requiera otro tipo de ayuda especializada se pueda avanzar en la gestión respectiva.

El traslado de la víctima se hará inicialmente en una camilla rígida. En aquellas partes donde no sea posible hacerlo, se procederá con los recursos disponibles, preservando siempre la salud de la víctima.

	<b>RESCATE EN ALTURAS</b>	
	<b>CÓDIGO: GHSEQ-PR05</b>	<b>VERSIÓN: 04</b>
<b>GESTIÓN HSEQ</b>		<b>FECHA: 17-08-2022</b>



### El Auto-Rescate

Si la persona que trabaja en las alturas o en espacios confinados, toma decisiones adecuadas utilizará su propio equipo para realizar auto rescate. Un gran porcentaje de los trabajadores caídos podrán llevar a cabo un auto-rescate así:

- Volver a subir al nivel del cual cayó (a unos cuantos centímetros a 30 ó 60 cm). Tendrá que balancearse para poder quedar en el ángulo de la torre.
- Descender de la torre por medio de la línea de vida conectando el mosquetón al freno.
- Volver al suelo o terreno y tomar los componentes necesarios de su sistema de detención de caídas y ponerlo fuera de servicio.
- Guardar y etiquetar los componentes con su nombre, la fecha y la actividad en el momento de la caída y entregar a la persona responsable.

### Rescate uno a uno

La persona que va a realizar trabajo en alturas en torre, según la norma no puede realizar labor sin acompañamiento de otro técnico por ello en caso de que uno de los dos presente una caída, quede suspendido en la torre e inconsciente lo que hará es lo siguiente:

- Acercarse a la víctima.
- Colocar el mosquetón en la argolla dorsal de la víctima.

	<b>RESCATE EN ALTURAS</b>	
	<b>CÓDIGO: GHSEQ-PR05</b>	<b>VERSIÓN: 04</b>
<b>GESTIÓN HSEQ</b>		<b>FECHA: 17-08-2022</b>

- La persona que está realizando el rescate sujetará a la víctima con las piernas.
- Cortar la eslinga en “y” y realizar el descenso.
- El rescatista descenderá por medio de la cuerda de vida, utilizando un id de rescate el cual le permitirá frenar y controlar el movimiento descendente.

### **En caso de emergencia**

Recuerde que cuando la cuadrilla llegue al sitio, debe informar al área HSEQ para que ellos generen el MEDEVAC, el mismo es entregado al jefe de cuadrilla, en el mismo encontrarán números telefónicos de bomberos, defensa civil, centros hospitalarios; los cuales están enterados de la labor y podrán prestar sus servicios.

### **MEDICIÓN Y CONTROL**

Este instructivo y su aplicación se verificará a través de auditorias y/o simulacros efectuados en cada uno de los centros de trabajo.


El equipo con que cuenta la empresa para realizar rescate en alturas es:

1. Camilla Rígida tipo Miller con inmovilizador de cuello.
2. Inmovilizadores de miembros superiores e inferiores.
3. Un (1) kit de rescate en alturas con los siguientes elementos o accesorios:
4. Tres (3) Mosquetones en Acero de doble seguro
5. Dos (2) Poleas dobles
6. Un (1) id de rescate
7. Un (1) Tramo de 120 metros de cuerda estática de 11 mm
8. Cinta de poliéster de alta resistencia de 1m, para rescate

Los anteriores equipos deben tener su hoja de vida y se deben inspeccionar cada vez que se utilicen o cada mes.

Estos elementos son asignados por cuadrilla y bajo la responsabilidad del Coordinador de trabajo en alturas y Brigadista Capacitado.


Certificación internacional (Consultar ANSI Z 359.4) de los equipos a ser usados, los cuales deben cumplir con las especificaciones técnicas y los aspectos legales vigentes del trabajo en alturas.

	<b>RESCATE EN ALTURAS</b>	
	<b>CÓDIGO: GHSEQ-PR05</b>	<b>VERSIÓN: 04</b>
<b>GESTIÓN HSEQ</b>		<b>FECHA: 17-08-2022</b>

Uso, mantenimiento, almacenamiento, cuidado y demás consideraciones necesarias para los equipos de rescate de acuerdo a las recomendaciones del fabricante

### **NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD**


1. Revise antes y después de cada uso los equipos, para trabajos en alturas y para rescate.
2. Conozca perfectamente las limitaciones y la forma de empleo de cada elemento de rescate, úselos siempre de acuerdo a las especificaciones.
3. Nunca trate de utilizar técnicas de rescate para los cuales no ha sido debidamente entrenado.
4. Nunca actúe solo y absténgase de participar en un rescate si no se siente en perfectas condiciones. Sea conciente de sus limitaciones.
5. Use todo el equipo de protección personal casco con barbuquejo con tres puntos de apoyo, gafas negras con filtro ultravioleta, guantes, ropa de trabajo y calzado de seguridad. Evite el uso de anillos, cadenas, relojes, pulseras o cualquier otro accesorio, en los bolsillos.
6. Todo sistema de rescate debe ser revisado antes de su uso por dos personas competentes o entrenadas en la materia, así como verificar la correcta instalación y operación.
7. Planificar bien la actividad antes de realizarla, procurando anticiparse a todas las fallas que pudieran ocasionar una emergencia más grande.
8. Toda persona que se encuentre expuesta a sufrir una caída de altura o espacio confinado, debe estar debidamente asegurada a un anclaje sólido, lo mismo se aplica a los equipos utilizados. Verificar que todo su equipo se encuentre protegido contra caídas.
9. No realizar nunca un trabajo en alturas o en espacio confinado, si no se tiene la seguridad de querer y poder hacerlo; estas acciones solo podrán desarrollarse cuando las condiciones climáticas y físicas del lugar lo permitan.

	<b>RESCATE EN ALTURAS</b>	
	<b>CÓDIGO: GHSEQ-PR05</b>	<b>VERSIÓN: 04</b>
<b>GESTIÓN HSEQ</b>		<b>FECHA: 17-08-2022</b>

10. En el área de operaciones debe haber siempre el menor número de personas.
11. Siempre se deberá tener cierta cantidad de equipo disponible única y exclusivamente para la atención de la emergencia (Rescate en alturas o espacios confinados).

#### **DESACTIVACIÓN DEL PROCESO DE RESCATE:**

1. Control final del área del evento: identificación de circunstancias que pudieran convertirse en posibles potenciales de riesgo, adicionalmente, el registro de evidencias que pudieran aportar información valiosa para el análisis de las causas del accidente.
2. Recoger, inventariar y chequear equipos: en este paso se inspeccionan los equipos utilizados, teniendo en cuenta hacer el reporte y señalar los que han sufrido daño.
3. Consolidar información: normalmente se determinan formatos de consolidación de información de las maniobras de rescate, en donde se describen el personal, equipo, resultado e información importante para el seguimiento de las operaciones de rescate. Es responsabilidad de los rescatistas documentar lo mejor posible todas las acciones de rescate ya que involucran el salvamento de vidas y, además, pueden verse envueltos en procesos legales, en donde se investiguen posibles muertes. Esta información formalizada puede ayudar mucho en los procesos en donde se vean involucrados.
4. Reportar disponibilidad: este paso es la constante del personal de rescatistas, pues se tiene en cuenta aquellos que han reportado disponibilidad (estar listos), para la atención de eventos similares en donde puedan involucrarse según su capacidad.

	<b>RESCATE EN ALTURAS</b>	
	<b>CÓDIGO: GHSEQ-PR05</b>	<b>VERSIÓN: 04</b>
<b>GESTIÓN HSEQ</b>		<b>FECHA: 17-08-2022</b>

### CONTROL DE DOCUMENTOS

<b>ELABORADO POR:</b>	<b>REVISADO POR:</b>	<b>APROBADO POR:</b>
Nombre: <b>O. Vargas</b>	Nombre: <b>Santiago Jaramillo</b>	Nombre: <b>Santiago Jaramillo</b>
Cargo: Coordinadora HSE	Cargo: Gerente General	Cargo: Gerente General
Fecha: Julio 15-2015	Fecha: JULIO 17-2015	Fecha: JULIO 17-2015

### CONTROL DE CAMBIOS

<b>FECHA</b>	<b>VERSION</b>	<b>CAMBIO REALIZADO</b>	<b>RESPONSABLE</b>
28-ABR-09	01	EMISION DOCUMENTO	
17-JUL-15	02	ACTUALIZACION	O. VARGAS
27-06-2019	03	MODIFICACIÓN ENCABEZADO	I PABÓN
17-08-2022	04	Revisión documental, no se considera realizar ningún ajuste pertinente, sin embargo se actualiza la codificación acorde al Listado Maestro de Documentos	K Barbosa